

NORMAS Y RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

Va a ser usted intervenido/a quirúrgicamente.

Para el buen desarrollo de todos los trámites perioperatorios le agradeceremos que observe y cumpla las siguientes **normas**:

1. Antes de la intervención, debe **comunicar** a su centro asistencial de ASEPEYO que va a ser intervenido.
2. Antes de la intervención, debe acudir a las Consultas Externas del **hospital de ASEPEYO** (C/ Joaquin de Cárdenas, 2 - 28820 Coslada - Madrid), para hacerse el **estudio preoperatorio**, necesario para toda intervención quirúrgica. Nosotros le concertaremos el día y la hora.
3. Antes de la intervención le daremos en la consulta el **Consentimiento Informado** del procedimiento quirúrgico que se le va a realizar, el cual debe leer, entender y entregar firmado a su médico, al que consultará cualquier duda que pueda tener. El consentimiento lo firmará por triplicado: una copia nos la quedaremos nosotros, otra es para usted y otra debe entregarla en el hospital de ASEPEYO cuando vaya a hacerse el estudio preoperatorio.
3. Durante la semana antes de la intervención evite tomar **medicamentos** que puedan interferir en la coagulación sanguínea, tales como aspirina o antiinflamatorios. Si necesitase algún analgésico, tome paracetamol. Si tiene alguna duda al respecto, consulte a su médico
4. El día de la intervención, debe acudir a la recepción del **hospital de ASEPEYO** (C/ Joaquin de Cárdenas, 2 - 28820 Coslada - Madrid) a la hora que le digan cuando acuda a realizarse el estudio preoperatorio.
Habitualmente los pacientes que van a ser intervenidos por la mañana ingresan el día anterior, y los que van a ser intervenidos por la tarde ingresan ese mismo día por la mañana. Si se le va a intervenir ambulatoriamente (sin ingreso hospitalario), le comunicaremos exactamente a qué hora debe acudir al hospital.
5. Es muy importante que **no ingiera ningún sólido ni líquido** en las 8 horas previas a la intervención. Si va a ser intervenido por la mañana, lo ideal es que no tome nada desde la noche anterior, y si va a ser intervenido a partir de las 15 h., puede tomar un desayuno ligero sobre las 7 de la mañana. Si usted suele tomar alguna medicación por la mañana, consúltelo con su médico; si es imprescindible podrá tomarla con una mínima cantidad de agua.
6. **Recuerde llevar al hospital** todos los **estudios médicos** que tenga (informes, pruebas, radiografías, etc.) y que puedan ser de interés, así como los **objetos personales y de aseo** que necesite para los días que va a permanecer ingresado.
7. Si en los días previos a la intervención tuviese algún problema de salud (proceso febril, tos, etc.), comuníquesele a su médico con la mayor antelación posible.